

PROVINCIA DI FROSINONE

PROVINCIA DI LATINA

EDIZIONE DI CASSINO

BLOG AREA

L'Eretico di A. Fraja

Tra..boni e cattivi di I. Traboni

Lo Scaldabagno di L. Collinoli

RUBRICHE DIMMIDIPIÙ.IT

BUONA DOMENICA



Ahi ahì, sono guai lo Stato non c'è più  
03 Aprile 2011

LIBRI

Vittorio Giacomini  
L'arte dell'inganno



La biografia dello scrittore più misterioso di tutti i tempi  
04 Aprile 2011

MUSICA E DINTORNI



Paola Turci in concerto a «La Cantinaccia» di Giulianello di Cori  
01 Aprile 2011

SALUTE



Troppi peccati di gola per gli italiani  
04 Aprile 2011

[Cultura](#) > **CULTURA : NAZIONALE** > Vivere low cost si può. Un libro spiega come fare...

## Vivere low cost si può. Un libro spiega come fare...

Scritto da Igor Traboni Martedì 05 Aprile 2011 14:28

CULTURA : NAZIONALE

Valutazione attuale: ●●●●● / 1

Scarso      Ottimo



Marco Mengoli (nella foto) ha scritto un 'reality book' sul vivere risparmiando "perché sono le piccole spese che fanno grande il buco in banca". Ma anche divertendosi e recuperando tempo libero. L'autore parla di questo 'percorso alternativo'.

È uno dei libri che più stanno facendo discutere in queste settimane (e non a caso vanta già dei... tentativi di imitazione), una lettura da consigliare caldamente a quanti credono che risparmiare (e vivere meglio) si può. Ma soprattutto andrebbe letto da quanti (diciamo la maggioranza?) proprio non ci credono. Parliamo di "Una vita low cost" di Marco Mengoli pubblicato dalle edizioni Il Ciliegio di Como ([www.edizioniilciliegio.com](http://www.edizioniilciliegio.com)). Il sottotitolo recita "Reality book sul vivere low cost" ed è già tutto un programma. «Questo libro – racconta l'autore, un simpatico giovanotto modenese che è anche attore, cantautore e vignettista – nasce anche e soprattutto dalla mia esperienza personale di 'devoto del risparmio'. Mi sono detto: c'è la crisi? Ma io non mi lascio spaventare e voglio vedere come è possibile creare un percorso alternativo». Ed in effetti questo libro è tutto uno zigzagare tra stili di vita e possibilità reali di risparmio, non solo in quei settori (l'alimentare, i viaggi ed il vestiario, per capirci) un po' sulla bocca di tutti. Ma non c'è il rischio che la proposta del risparmio a tutti i costi, diventi poi uno specchietto per le allodole? «Anche – risponde Mengoli – in effetti questo rischio c'è, in una misura diciamo del 50%. Ma per l'altro 50% vivere low cost è fattibile. Diciamo che bisogna... saperlo fare, orientarsi. Ed in tal modo la rete dà enormi possibilità. Possiamo perdere un'ora ad organizzare un viaggio o perfino una cena, ma poi quel tempo si 'guadagna' con il risparmio realizzato». Marco Mengoli usa un esempio molto calzante: «Immaginiamo una via natalizia del centro: è tutta bella di vetrine, la percorriamo, spendiamo, perché conta l'apparire, non l'essere. Ma c'è anche una via secondaria da percorrere: sembra dura dover rinunciare a molte cose, ma alla fine la cosa si rivela un guadagno. E ti accorgi come è possibile rinunciare a certe cose e... avere a disposizione più soldi di prima».

Il tutto, ed è sempre Mengoli a sottolinearlo con cognizione di causa, si rivela anche un divertimento, un prendere la vita con una leggerezza maggiore. Ma allora, è questo vivere low cost la panacea di tutti i mali? «Diciamo – risponde l'autore del libro – che per avere tanti lussi sicuramente lavoriamo più del dovuto. E non abbiamo più tempo per noi stessi. Uno stile di vita low cost, invece, ci consente di recuperare anche certe dimensioni. Se poi abbiamo anche il buon gusto di saperci accontentare...».

Insomma: vivere, e vivere bene anche 'dentro', ma senza sperperare.

«Diceva mio nonno – chiosa l'autore – che sono le piccole spese che fanno il buco in banca. E allora, se in un giorno spendo 1 euro in più per una cosa, 2 per un'altra e 3 per un'altra ancora, alla fine della giornata fanno presto a diventare 20-30 euro. E alla fine del mese...».

Ovviamente nel libro ci sono tanti esempi concreti, nei quali però preferiamo non addentrarci per non togliere il 'gusto' della scoperta e della lettura. Anche perché la scrittura di Mengoli ha un altro pregio, non da poco in questi tempi: futilizzo di una fine ironia, che gli deriva anche da un lavoro teatrale in cui ricorre spesso alla satira. Ed in effetti questo libro, anzi: questo 'reality book', doveva nascere come spettacolo teatrale, ma poi l'autore non se l'è sentita di lasciarsi incastrare in tempistiche da palcoscenico. E ha preferito scrivere un libro (ma trattasi sempre di un 'reality book', tanto per non smarrire la strada). Ora però non è detto che non diventi uno spettacolo teatrale...

Condividi News



IL FULMINE



Caterina Balivo: "Se il Napoli vince lo scudetto mi spoglio". Ma se non lo vince, promette almeno di non andare più in tv?

[Leggi elenco completo...](#)

DIMMIDIPIÙ CHANNEL

▶ Vetrina Immobiliare

▶ Ambiente e Territorio

▶ Shop Club

▶ Rss Dimmidipiù

▶ Dimmidipiù su Facebook



extraTV

Fax : 0775 . 845305

ARCHIVIO NEWS

- Gennaio, 2011
- Dicembre, 2010
- Novembre, 2010

A TUTTO GOSSIP



03.04.2011 11:30  
Il pianoforte di Taskayali stasera su ExtraLand

di Igor Traboni



31.03.2011 17:29  
Crolla l'industria discografica in Italia: - 50%

di Igor Traboni